

# Niveaux Club Croisière

## Equipier.e

### Objectif :

Être un.e equipier.e capable de tenir chaque poste de manière basique sans téléguidage lors des manœuvres et de communiquer clairement dans le langage de la voile afin de faire fonctionner le bateau.

### Être capable de :

- Sécurité :
  - S'équiper avec le matériel proposé
  - Savoir d'où vient le vent
  - Connaître les dangers et spécificités de la zone de navigation ½ journée du CNK
  - Connaître la règle n°1 du RIPAM
  - Participer au choix d'un programme et d'une zone de navigation
  - Savoir utiliser le matériel du bord :
    - Winchs
    - Taquets
    - VHF
    - Moteur
  - Être attentif.ve aux consignes de sécurité
  - Se déplacer en sécurité sur tout le bateau
  - Signaler ses difficultés
  - Avoir expérimenté les différentes manœuvres de sécurité dans des conditions aménagées :
    - Humain à la mer
    - Prise de coffre
    - Mouillage
  - Prendre la météo marine officielle et détaillée :
    - Météofrance
    - Windy/Windguru....
    - Diabox
- Pilotage :
  - Suivre un cap et un alignement
  - Situer sa zone de départ
- Conduites et manœuvres :
  - Préparer le bateau pour le départ et ranger le bateau au retour

- Gréer
- Avoir expérimenté les différentes manœuvres d'adaptation de la taille de voile dans des conditions aménagées :
  - Prise et lâché de ris
  - Changement de voile d'avant
- Gonfler la voile pour avancer
- Utiliser la barre pour se diriger
- Utiliser la barre pour changer d'amure
- Se déplacer pour changer de côté sans compromettre la manœuvre
- Utiliser la voile pour ralentir
- Utiliser la barre pour ralentir
- Conserver une trajectoire fixe
- Choquer ou border la voile au près pour compenser un déséquilibre du support
- Faire du près à la barre avec les voiles pré réglées
- Faire du grand largue à la barre avec les voiles pré réglées
- Virer de bord et empanner sans s'arrêter
- Participer aux manœuvres d'entrée et de sortie de port
- Connaître et effectuer les tâches de base de chaque poste lors des manoeuvres
- Vie à Bord :
  - Ramener ses détritrus à terre
  - Signaler les objets polluants ou dangereux repérés
  - Respecter les consignes de préservation des milieux rencontrés
  - Connaître les principaux règlements liés au passage dans le chenal de PIF
  - Respecter les autres usagers de l'espace de navigation
  - Participer aux tâches collectives
  - Connaître les termes spécifiques suivants :
    - Loffer
    - Abattre
    - Border
    - Choquer
    - Près
    - Grand-Largue
    - Virement de Bord
    - Empannage
    - Ecoute
    - Drisse
- Maintenance :
  - Faire les nœuds suivants :
    - Chaise

- Taquet
- Tour mort deux demi-clés
- Huit

# Chef.fe de bord Baie de la Forêt <15 nds

## Objectif :

Être capable d'être chef.fe de bord et de garantir la sécurité d'un équipage validé "Equipier.e", dans la Baie de la Forêt, en autonomie, dans moins de 15 nœuds annoncés, pour une sortie ½ journée.

## Être capable de :

- Sécurité
  - Localiser et utiliser le matériel de sécurité embarqué
  - Choisir, dans le matériel disponible, celui adapté à son niveau et aux conditions
  - Evaluer la force du vent et l'état de la mer
  - Connaître les principales règles de route pour éviter les abordages
  - Evaluer les exigences d'une situation de navigation
  - Choisir une zone de navigation et un programme en fonction des conditions météorologiques et de marée
  - Se préparer à se faire remorquer
  - Maîtriser les manœuvres de sécurité suivantes dans un plan d'eau connu dans moins de 15 nœuds :
    - Humain à la mer
    - Prise de coffre
    - Mouillage
    - Arrêt rapide
  - Connaître les procédures d'alerte et de signalement
- Pilotage :
  - Savoir se situer sur le plan d'eau
  - Elaborer et suivre une route dans la zone de navigation ½ journée du CNK
  - Connaître la dynamique des marées, et leurs effets sur la zone de navigation ½ journée du CNK
- Conduite et Manœuvres :
  - Maîtriser les changements de voile dans moins de 20 nœuds :
    - Prise et lâché de ris
    - Utilisation d'un étai largable pour changer de voile d'avant
  - Adapter l'ouverture de voile à l'allure
  - Maintenir l'équilibre du support en utilisant la barre au portant
  - Maintenir l'équilibre du support en utilisant la voile au près
  - Ajuster la trajectoire à une ouverture de voile donnée
  - Choisir des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent

- Se représenter les trajectoires à suivre et les allures à prendre pour rejoindre un point choisi du plan d'eau
- Identifier son allure de navigation
- Occuper chaque poste lors des manœuvres, en coordination avec le reste de l'équipage
- Coordonner l'équipage lors des différentes manœuvres
- Gréer, hisser, affaler et naviguer sous spi
- Vie à bord :
  - Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels de la zone de navigation 1/2 journée du CNK
  - Respecter les règles de préservation des espèces naturelles
  - Organiser les tâches collectives et gérer un équipage sur une sortie 1/2 journée :
    - Surveiller l'état physique et mental des équipier.e.s (mal de mer, inconfort ...)
    - Desseller et désescalader les situations de tensions avec ou entre équipier.e.s
- Maintenance :
  - Connaître les fondamentaux du matelotage en vue d'assurer les réparations de fortune
  - Surveiller l'état du bateau et participer à son maintien

# Chef.fe de Bord Glénan < 20 nds

## Objectif :

Être capable d'être chef.fe de bord et de garantir la sécurité d'un équipage validé "Equipier.e", dans la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon, en autonomie, dans moins de 20 nœuds annoncés, pour une sortie journée.

## Être capable de :

- Sécurité :
  - Choisir et mettre en place les manœuvres de sécurité en cas d'incident dans des conditions difficiles
  - Coordonner l'équipage lors des manœuvres de sécurité
  - Présenter les informations météorologiques et de marée utiles à la définition du programme de navigation
  - Choisir un parcours de navigation en fonction des dangers et des informations disponibles permettant une mise en sécurité de l'équipage et du navire en cas d'incident ou de détérioration de la situation météorologique dans la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon
- Pilotage :
  - Savoir se situer en permanence sur la carte et sur l'eau dans la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon
- Conduite et manœuvres :
  - Adapter les réglages en fonction de l'allure et des conditions de vent et de mer pour faciliter le pilotage :
    - Hale-bas
    - Cunningham et Drisse
    - Bordure
    - Chariots
  - Virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie
  - Repérer les zones de vent et courant potentiellement plus ou moins forts dans la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon
  - Gérer et coordonner l'équipage lors des manœuvres
  - Empanner sous spi
- Vie à bord :
  - Connaître les espèces naturelles les plus courantes rencontrées dans la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon
  - Connaître les espèces naturelles protégées de la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon

- Organiser les tâches collectives et gérer un équipage lors d'une sortie journée
  - Connaître les règles d'accès et de préservation des sites naturels de la zone Baie de la Forêt/Moutons/Glénan/Pointe de Trévignon
- Maintenance :
  - Participer à l'organisation du maintien en état du bateau

# Chef.fe de Bord Côtier

## Objectif :

Être capable d'être chef.fe de bord et de garantir la sécurité d'un équipage validé "Equipier.e", quelle que soit la zone de navigation et les conditions météorologiques annoncées, en autonomie pour une sortie à durée indéterminée.

## Être capable de :

- Sécurité :
  - Choisir un parcours de navigation en fonction des dangers et des informations disponibles permettant une mise en sécurité de l'équipage et du navire en cas d'incident ou de détérioration de la situation météorologique quelle que soit la zone de navigation
  - Reconnaître les principaux phénomènes susceptibles de faire varier les conditions de vent dans un délai de trois heures
  - Remorquer une embarcation à la voile et au moteur
- Pilotage :
  - Repérer la présence et l'orientation du courant
  - Savoir se situer en permanence sur la carte et sur l'eau quelle que soit la zone de navigation
  - Mettre en relation le paysage rencontré avec la carte marine
  - Définir et critiquer sa route
  - Entretenir une estime
  - Maîtriser l'utilisation des différentes techniques de navigation de jour comme de nuit :
    - GPS
    - Estime
    - Relèvements
    - Alignements
    - ...
- Conduite et manœuvres :
  - Coordonner les actions barre et écoute pour équilibrer le bateau sans changer d'allure
  - Rejoindre un point choisi sans augmenter inutilement la route
  - Repérer les zones de vent et courant plus ou moins fortes quelle que soit la zone de navigation
  - Réaliser les manœuvres de bases en solo (virement de bord, empannage, hissage et affalage GV et voile d'avant)



- Vie à bord :
  - Savoir où trouver, quelle que soit la zone de navigation, les informations suivantes :
    - Espèces naturelles les plus courantes
    - Espèces naturelles protégées
    - Règles d'accès et préservation des sites naturels
  - Organiser les tâches collectives et gérer un équipage dans toutes les conditions
  -
- Maintenance :
  - Être force de proposition pour améliorer l'état du bateau
  - Être référent dans l'organisation du maintien en état du bateau